

## 姚僧垣与《集验方》

崔 为,王姝琛

(长春中医药大学 基础医学院,吉林 长春 130117)

**摘 要:**通过对南北朝名医姚僧垣生卒、里贯、世家及其经历的考证研究,确定了《集验方》作者的称谓;同时论证了历史上“太医”被称为“大夫”是从姚僧垣开始;并绘制了姚氏生平年谱。对医家姚僧垣及其著作《集验方》的研究,具有一定的启示。

**关键词:**姚僧垣;《集验方》;考证

**中图分类号:**R249.9

**文献标识码:**A

**文章编号:**1007-4813(2006)03-0003-02

姚僧垣(498~583),是南北朝时期的一位名医。他一生经历了齐、梁、北周、隋4个朝代,9位皇帝,在梁、北周、隋三朝先后担任22个官职,但使他名垂青史的还是那部《集验方》。

### 1 姚僧垣 姚僧坦 姚大夫

姚僧垣,在日本学者丹波元胤所撰《医籍考》中被引作姚僧坦。而《医籍考》是引述《太平御览》中《北史》的文字。《北史》与《南史》均写作“姚僧坦”,只有《周书》写作“姚僧垣。”垣与坦只差一横,当是传写之误。今考姚僧垣,字法卫,垣,墙也,与“卫”义合。当以《周书·姚僧垣传》所记为正。在南北朝,佛教盛极一时。许多人名中带有“僧”字,例如:梁朝评定侯景之乱的著名将军王僧辩,以及胡僧祐、左僧庆、吕僧珍、朱僧勇、文僧明、元法僧、王僧贵等。佛教言必称法,所以“僧”与“法”语义相关。

《隋书·经籍志》在著录《姚氏集验方》十卷的同时,别载《姚大夫集验方》十二卷。考姚僧垣一生曾三次被授“大夫”衔,第一次是公元559年,姚62岁,“授小畿伯下大夫”,第二次是公元571年,姚74岁,“迁遂伯中大夫”,第三次是公元580年,姚以83岁,“除太医下大夫”,值得注意的是这个“太医下大夫”的称谓。太医而称大夫,姚僧垣是历史上的第一人。据宋人洪迈《容斋三笔·医职冗鉴》记载,北宋有“和安大夫”、“史诏大夫”、“和平大夫”等职称。一般认为称医生为“大夫”始于北宋。清人梁章钜《称谓录》也记载北宋时已称医生为大夫。但是给一位医生加上“大夫”头衔,则肇端于六世纪的姚僧垣。

历史上没有另一个“姚大夫”。《姚大夫集验方》就是《姚氏集验方》。至于十卷与十二卷之异,表明可

能在唐人于志宁、李淳风、李延寿等修《隋书·经籍志》时,已有两种传抄本。

### 2 生卒 里贯 世家

姚僧垣卒于隋开皇三年(583),终年85岁,以此推算当生于齐昭帝永康元年(498)。与他同时代的医药学家陶宏景略长于姚僧垣。但二人的人生道路,仕隐殊途。

据《后周书》记载,姚僧垣是吴兴武康人(今属浙江省湖州市),出身于一个世代簪缨的江南贵族之家。八世祖姚信曾任吴太常,曾祖姚郢仁宋为员外散骑常侍,封武侯侯。其父名姚菩提,曾任梁高平令,因“婴疾历年,乃留心医药”,由此可见研习医药是一种业余爱好。梁武帝萧衍也有同样爱好。据《南史·梁本纪》记载,萧衍的第七个儿子萧铎(即梁元帝)生下来患眼病,找医生医治反而加重,“武帝自下意疗之,遂盲一目。”出了医疗事故。萧衍常常找姚菩提“谈论方术,言多会意”。这一层关系决定了姚僧垣的人生道路。僧垣“少好文史,不留意于章句,时商略今古,则为学者所称。”大约黄知也是受其父的影响。

姚僧垣24岁就继承家业。梁武帝召入宫中,“面加讨试,僧垣酬对无滞”。他们“讨试”的内容估计主要还是历史、文学、政治、宗教的话题。直到22年后,姚僧垣46岁时,他才成为“殿中医师”,48岁时,“转领太医正。”

梁武帝虽然对姚僧垣倍加赞赏,说他“用意绵密,乃至于此,以此候疾,何疾可逃?”但当武帝自己发热,打算服用大黄,而姚僧垣指出“大黄乃是快药,然至尊年高,不以轻用”时,梁武帝还是服用了大黄,结果导致病情危笃。就是这个有点刚愎自用的萧衍,于天监

十六年(517)“三月丙子,敕太医不得以生类(动物活体)为药。”

在梁朝,姚僧垣先后担任过临川嗣王左常侍、骠骑庐陵王府田曹参军、殿中医师、太医正、文德主帅、直阁将军、镇西湘东王府中记室参军、戎昭将军、湘东王府记室参军、中书舍人、晋安王府咨议等职,从37岁直到57岁。他给梁武帝、梁元帝治过病,而且与这两位皇帝共同经历过两次事变。

3 侯景之乱,荆州之困

姚僧垣一生经历了两次变乱。第一次是侯景之乱,侯景本是北朝魏尔朱荣手下将领,后投奔高欢。高欢死后又转投梁,被封为河南王。547年,他举兵叛变,围攻建康。姚僧垣乃弃妻子赴难,受到梁武帝嘉许,授戎昭将军,湘东府记室参军,但未能阻挡侯景叛军的攻势,官城陷落后,僧垣回到吴兴老家,还没等组织起有效的抵抗,就被侯景叛军攻破。僧垣辗转逃亡中,被侯景军俘获。侯景手下的将领侯子鉴早就听说姚僧垣的大名,“深相器遇”,姚因此得免于难。后来梁元帝萧绎平定了侯景之乱,派姚僧垣赴荆州,授晋安王府咨议。梁元帝有心腹疾,姚以大黄进,下宿食而愈。获赐钱10万。555年北魏大军攻占荆州,酷爱古典文化的梁元帝“聚图书十余万卷尽烧之”,姚僧垣一直不离左右,被军人制止后才泣涕而去。这一次救了姚僧垣一命的是他的医术。后周燕公于谨年事已高,“疹疾婴沉”,对姚“大相礼接”。就连周太祖派人去接姚僧垣,他都不放行。姚僧垣诊治燕公的案例,在《集验方》里载于治水肿方中。

4 两度封伯,两度封公

姚僧垣在历代名医中是爵位最高的。他治疗燕公于谨的病,到了长安后,被授予小畿伯,这时是公元559年,其年62岁。571年,他又被为遂伯。两次封伯爵都是在后周时。姚僧垣最辉煌的一个医案是575年,随周武帝于文邕东讨,他分阶段治疗武帝的“口不能言,脸垂覆同”,“一足短缩”,遗憾的是没有留下药方,也不见与《集验方》,成为一个永久的谜团。

578年,姚僧垣以81岁高龄“致仕”。579年被封为长寿县公。在《集验方》“治水肿”里记有“周大侯郑将军于礼,患气兼水,身面肿,垂死。长寿公姚僧垣处二方,应手而差。”身为公爵,耄耋之年还能从事医疗活动,说明他并不把显贵的地位看得太重,表现出一个医生的本色。

581年,姚僧垣83岁时,隋文献封他为北绛郡公。姚僧垣生卒年表,见表1。

表1 姚僧垣年谱

公元	帝王纪年	年龄(岁)	记 事
498	齐明帝 永泰1年	1	
502	梁武帝 天监1年	5	
521	普通2年	24	传家业,武帝召入禁中。
534	中大通6年	37	解褐,临川嗣王左常侍。
539	大同5年	42	除骠骑庐陵王府田曹参军。
543	9年	46	还领殿中医师,诊葛修华积。
545	11年	48	转领太医正,加文德主帅,直阁将军。
547	太清1年	50	转镇西湘东王府中记室参军。授戎昭将这,湘东王府记室参军,被侯景拘执景将侯子鉴器遇姚,获免。
550	梁简文帝 1年	53	以本官兼中书舍人。侯子鉴镇广陵,僧垣又随至江北
552	梁元帝 1年	55	梁元帝平侯景,召僧垣赴荆州,改授晋安王府諮议。
554		57	治梁元帝心腹疾,用大黄下宿食,元帝赐钱十万
559	周昭帝 武成元年	62	周大这克荆州,僧垣犹侍梁元帝,不离左右,为军人所止,方泣涕而去。
566	周武帝 天和元年	69	中山公获使人求僧垣。燕公于召僧垣。太祖遣使驰驿征僧垣,于谨固留不遣。明年随谨至长安。授小畿伯下大夫。金州刺史,伊娄穆 痰还凉,请僧垣祛痰(三缚)。大将军,襄乐公贺兰隆,气痰,水肿(愈)。
571	天和6年	74	加授车骑大将这,仪同之司。大将军,乐平公襄疾风疹(愈)。
574	建德3年	77	大将军永进化叱伏到椿利(死)。
575	建德4年	78	文室皇的寝疾。
578	周宣帝 宣政元年	81	授骠骑大将军,开府仪同之司。高祖(武帝,宇文邕)东讨,至河阴遇疹,至华州,痊愈。除华州刺史。
579	大成元年	82	致仕。高祖行寺云阳(崩)。
580	周静帝 大象2年	83	宣帝初在东宫苦心痛,封僧垣为长寿县公,邑一千户。
581	隋 开皇初年	84	除太医下大夫,宣帝痰大渐,谓随公曰,上开府仪同大将军。
583	开皇三年	85	进爵北绛郡公
			卒,赠本宣,加荆湖二州刺史。

姚僧垣是我国历史上唯一出生贵族,又以医术获得贵族头衔的人。他除了两度封伯爵、公爵外,还有许多显赫的头衔:戎昭将军、车骑将军、骠骑将军、仪同三司、华州刺史等,死后还追赠荆、湖二州刺史,其中的湖州就是他的故乡吴兴。而实际上他都没有到任,也没有什么政绩可言。这些头衔都是靠其精湛的医术获得的。

(收稿日期:2006-03-10)