

《姚氏家训》: 明清吴兴姚氏的望族之道

付庆芬

(浙江林学院 人文学院, 浙江 临安 311300)

摘要:中国传统家训是家庭教育的真经。吴兴姚氏是明清时期的望族之家,其流传于世的《姚氏家训》在社会上颇有影响。重新探析《姚氏家训》,可以知道,姚氏之所以能在明清时期人才辈出,实与其《家训》密不可分。其中关于为人、治家及处事等方面的内容,对于今日个人及社会仍有积极借鉴意义。

关键词:姚氏家训;姚舜牧;做人;治家

中图分类号: K204 **文献标识码:** A **文章编号:** 1001-5124(2009)01-0056-06

吴兴姚氏自姚舜牧以理学名世,明中叶以后蔚为望族之家,历经明清两代而不衰。究其缘由,实与姚舜牧等所订《姚氏家训》对其后人的教育指导之功大有关系。

姚舜牧(1542-1627),字虞佐,浙江乌程人。万历元年(1573)举人,授新兴令,调广昌,皆有惠政,以直道自持。他不屑于科举,因慕唐一菴、许敬菴两先生之学,遂自号承菴。他一生著述丰富,其“所著《家训》真切过于《颜氏家训》”,在当时深受士大夫之家欢迎,“世之士大夫家都讲求其书,谓中多不刊语,堪与经传相表里”。^①今从《姚氏家谱》所收《姚氏家训》看,以姚舜牧所著为主,内容包括《家训引》《家训》《训后》(《吴兴姚氏家乘》卷一八),及其孙榕似公姚延著所补《家训》以及《治公公训言三十三则》(《吴兴姚氏家乘》卷一九)。^②

姚舜牧所著《姚氏家训》是得于其父“平日所训语,及所闻于故老,所得于会悟者”。^③其所著《家训》不仅用来训示后人,在他仕新兴、广昌时,他还曾用《家训》来治理地方人民,取得了良好的效果。因此人称他“治家如治民,明科条,崇礼教,故成名者众”;其治民,“视百姓为子弟,敦教养,勤劳来,故不任法而化成”。^④可见其所著《家训》并不仅仅是训诫子孙的规条,还能用来治理社会,管理人民,其功能已经超出了一般家训对子弟的训诫,而是从更高的角度对其后人全方面的教育。唯其如此,也就成就了姚氏几百年的兴盛,成为姚氏的望族之道。下面从做人、治家及处事三个方面,来看《姚氏家训》所体现的望族之道。

一、做人之本

姚舜牧亲眼目睹了许多人事兴废,家族兴衰,从人的品德、人的职业和人的健康三个根本方面,谆谆教诲后人如何成为一个对社会对家庭有用之人。

(一)“做人要学大,莫学小”

姚舜牧在《家训》中首先指出,“孝弟忠信礼义廉耻,此八字是八个柱子,有八柱始能成字,有八字始克成人。”可见,他是以品德作为成人之本。

为了培养子孙后代的优良品德,姚舜牧认为应从小开始做起。他说:“蒙养无他法,但日教之孝弟,教之谨信,教之汎爱众,亲仁。看略有余暇时,又教之学文。不疾不徐,不使一时放过,不令一念走作,保完真纯,俾无损坏,则圣功在是矣。是之谓蒙以养正。”他还认为,蒙养不只是男孩的事,男女都应该从小接受教育:“蒙养不专在男也,女亦须从幼教之,可令归正。”他反对把蒙养改

收稿日期:2008-04-12

基金项目:浙江省哲学社会科学规划项目(NM05LS01)。

作者简介:付庆芬(1971-),女,山东临沭人,浙江林学院人文学院副教授,博士。

为“骄养”的错误做法。他说：“古重蒙养，谓圣功在此也。后世则易为骄养矣。骄养于一念之姑息，然爱不知劳，其究为傲为妄，为下流不肖，至内戕本根，外召祸乱。可畏哉！可畏哉！”又说：“人常咬得菜根，则百事可做；骄养太过的，好看中不用。”

姚舜牧重视蒙养的做法亦为其后人所继承和发展。《冶公公训言》认为：“儿女学语时，切勿许学骂人。若三四岁闻骂人粗俗之言，辄敢破口，便痛责之，勿酿成劣性，所谓桑树务小压也。”

姚舜牧之所以要把培养后人的优良品德作为做人之本，目的也是为了防止子孙道德堕落。他教训后人“要做天下第一等人，在品格要成天下第一品格，在学问成立于世间，在勤修。”总之，他告诫后人，“做人要学大，莫学小；志趣一卑，污了品格，难乎其高。”

他认为，为子孙后代计，不应积金，积书，积珍玩，更不应舍心地而田地，舍德产而房产。积金，积书，积珍玩，并不能使子孙至大至久，甚有招祸的危险，其根本原因在于没有培养后人的优良品德。因此，他训示后人说：“积金积书，达者犹谓未必能守能读也，况于珍玩乎？珍玩取祸，从古可为明鉴也。况于今世乎？‘庶人无罪，怀璧其罪。’身衣口食之外皆长物也，布帛菽粟之外皆尤物也。念之。”又说：“凡人为子孙计，皆思创立基业，然不有至大至久者，在乎舍心地而田地，舍德产而房产，已失矣，况惟利是图，自损阴骘，欲令子孙永享，其可得乎？”

所以，他认为，人若为子孙计，其根本在于一“仁”字，培养子孙的高尚品德，去除他们的淫欲奸邪之不良品德，“创业之人皆期子孙之繁盛，然其本要在一‘仁’字耳。桃梅杏果之实皆曰仁。仁，生生之意也。虫蚀其内，风透其外，能生乎哉？人心内生淫欲，外肆奸邪，即虫之蚀，风之透也，慎戒兹为生子生孙之大计。”

他反对为后人计，不注重培养子孙的高尚品德，过分迷信风水的做法。他说：“今人酷信风水，将祖先坟茔迁移改葬，以求福泽之速效。不知富贵利达自有天数，生者不努力进修，而专责死者之庇荫，理有是乎？甚有贪图风水至倾其身家者，曷不反而求之天理也。可惑已！”又说：“善地在藏风敛气可荫庇后人耳。必觅发达之地，多费心力以求谋，甚至损人而利己，此最是伤天理事，切不可为。”他反对时人过分追求风水宝地，甚至不择手段，做出坑害别人的伤天害理之事，认为风水再好不如品德好，“坟地（好）不如心地好”，“人患无心地耳。心地一好，自然所寻之地无不恰好矣。”他并以自身经历谆谆告诫后人：

戊戌岁（1598）葬先父母于金盖山。此地一寻即得。……至今略无破败。如是可掩形足矣。后世子孙勿听术家之言思为迁改。往往见人家改迁坟茔以求福利者，未有一之能享其福者也。切为至戒，切为至戒。

姚舜牧反对过分迷信风水的思想为其后人所继承并进一步发展。其孙姚延著训戒其子孙说：

子孙为祖宗择地，宁非善念？但不从死者求安而从生者祈福，尽有堪輿不出门，得地数十处，而棺木停厝，不营窀穸者，痴心妄想，必求地可封拜而后称心。迨至望封拜之人鬚发苍然，子孙零替，而先人骸骨究不得一葬地，真不孝之尤者也。每见兄弟众多，往往因葬地风水，骨肉参商，甚至堪輿居为奇货，贿嘱阴损者有之。如此设心，天理斯来灭，即有地理，断不克昌者也。……余有子六人，兄友弟恭，不事争竞，则余心始慰矣。

《冶公公训言》也说：“龙穴非遥，只要滋培方寸地；牛眠伊迓，空教踏破岭头云。”

总之，为子孙计，教育首在培养后人的优良品德，即“做人要存心好，读书要见理明”，“读圣贤书所学何事？决不堕落于不肖”，“要做天下第一等人，在品格要成天下第一品格”。

我们当今父母为孩子计，只想把他培养成顶尖人才，只要给他提供种种优厚条件，只管烧香拜佛，全然不顾孩子的资质、兴趣爱好，全然不知要培养其优秀品德，具备坚忍不拔的精神，正是“舍心地而田地，舍德产而房产”，只求“坟地好”而不知心地要好，这岂不为古人笑。值得深思。

姚舜牧还提出了做好人的基本标准。他说：“守本分，完钱粮，不要县官督责的是好百姓。读书不与外事，不要学道督责的是好秀才。不贪不酷，不要监司督责的是好官。”他的这些标准，对我们

今天而言,仍有积极意义。

(二) 人须各务一职业

人不仅要有优良品德,还要有谋生之本。姚舜牧认为:“人须各务一职业。第一品格是读书,第一本等是务农。外此为工为商,皆可以治生,可以定志,终身可以免祸。惟游手放闲,便要走到非僻处所去,自罹于法网,大是可畏。劝我后人,毋为游手,毋交游手,毋收养游手之徒。”可见,他最忌子孙游手好闲。他说:“吾子孙但务耕读本业,切莫服役于衙门;但就实地生理,切莫奔利于江湖。衙门有刑法,江湖有风波,可畏哉。虽然仕宦而舞文而行险,尤有甚于此者?”“切不可习天文讖纬之书,切不可听妖人呪魔之法,自取不可测之祸。若全真炼丹,总属妖妄,尤切不可轻信以自破其家。”在《训后》中,职业的选择上,他又特地摘出,谆谆告诫后人:“示子孙惟务耕读,此外各守一艺以守穷困,勿好闲为游手游食之徒。”“示子孙各安生理,勿为炼丹一事。盖炼丹欲其速富而不知银一入目,术能取之,可立见其贫也。戒之毋轻蹈之。”“示子孙各守一艺,可以养家活口足矣。勿从事于衙门以取刑罚,勿轻游于江湖以行险道。”

(三) 养生——健康之本

有健康的体魄是人做事的身体之本。姚舜牧训示后人要有一个良好的身体。他认为,人首先要自我保养身体。对于修养之术,他认为有三:一在生活起居有规律;二在饮食有节制;三在戒慎房事。其中,戒慎房事,他又看作是最重要的。他说:“凡人最宜谨疾,其要在慎起居,节饮食,然又有最要者在戒慎房事。”“凡人欲养身,先宜自息欲为。”

其次,不讳疾忌医。万一不幸生病,姚舜牧认为,应宽心医治,不必背上思想负担。他说:“人须自保养,不使有疾。或不幸有疾,当自反其所以致此者,弗讳疾忌医。既就医治矣,宜宽心以俟其愈,内勿轻信妇人言,外勿轻信师巫言,破费以倾其家产。”

第三,人还要善养精神。他说:“精神财帛能惜得一分,自有一分受用;视人犹己,亦宜为其珍惜,切不可尽人之力,尽人之情,令其不堪到不堪处;出尔反尔,反损己之精力矣。”就是要珍惜精力,不可滥用。珍惜的办法,他认为就是凡事量力而行。他说:“有走不尽的路,有读不尽的书,有做不尽的事,总须量精力为之,不可强所不能,自疲其精力。余少壮时多有不知循理事,多有不知惜身事,至今一思一悔恨。汝后人当自检自养,毋效我所为,至老而又自悔也。”

第四,他反对所谓通过医药固阳,服食金石的做法。他说:“医家设骗人专在固阳一节。固阳固是好事,然精虽不泄而神则耗矣。其尤可恶者,採战之说。採战则有之,然赢军十万,自损三千,况未必赢乎?此老年之人多以此说自坏其生,可惜也。”对于服食金石,他说:“老年人切不可服金石之药助强阳以作事;如此者未或不亡。”总之,人的身体只能靠自身珍惜,若靠其他所谓灵丹妙药只能是幻想。姚舜牧所说古人靠医药固阳,服金石之药等事,与今天有人大肆宣扬某些滋补品、保健品等的神奇功效不是很相似?可惜古人都明白的道理,今人仍执迷不悟。

二、治家之道

吴兴姚氏自明中叶以来,科第蝉连,绵绵流长,这与《姚氏家训》中姚舜牧等谆谆告诫子孙后代如何治家之道有一定的关系。姚舜牧共有21个孙子,他的晚年,单是孙辈就已有19人,加上家里所用奴婢、家仆等人少说也有百口左右。这样庞大的家庭规模,若没有一些基本的规制约束,实难以为继。姚舜牧亲眼目睹了众多世家大族的兴衰,颇有感悟,因而他在家训中谆谆告诫后人要努力撑持姚家门面。具体说,可以分为以下几个方面:

(一) 家庭成员相处之道

第一,家长自身宜公正无偏私偏爱。姚舜牧认为:“贤、不肖皆吾子。为人父母者切不可毫发偏爱。偏爱日久,兄弟间不觉怨愤之积,往往一待亲没而争讼因之。创业思垂永久,全要此处见得明,不貽后来之祸。”他还认为,媳妇之间的矛盾往往源于公婆的偏私。“妯娌间易生嫌隙。乃嫌隙之生,尝起于舅姑之偏私,成于女奴之谗搆,家人之睽多坐此。是不可不深虑者。”既然家长的偏私有如此

危害，那么，家长如何才能公正无偏呢？他认为，关键在于家长自身纲纪立得正，在于立诚以为之本。他说：“看今极有意思的人处外事，无不停停妥妥，一观其处家便自桢错不齐，此何以故？一家之中尊长临于上，有势不能行者，卑幼狎于下有法不能施者，而女子小人顽皮种种，有即善其教令而必不肯率者，鞭朴之加亦用不得许多。究竟论之，只在一身之纲纪耳，无私昵无痛嫉六字极为紧要，而要在立诚以为之本。无私昵，家人自不敢挠，无痛嫉，家人自乐为用。”

其孙姚廷著也继承他的观点，说：“治家以公正为主，不可先有爱憎之意横于其中。我爱一人，则誉言日至；我憎一人，则毁言相加，此皆因我之爱憎为先入也。惟立身公正，凡事悉凭理剖断，不为夙爱者而稍偏，不为素憎者而小屈，则自然喜怒有则，赏罚得平，内外大小无敢訾春后矣。”

第二，家庭成员宜沟通，有事当面说破。姚舜牧说：“兄弟间偶有不相惬处，即宜明白说破，随时消释，无伤亲爱。看大舜待傲象未尝无怨无怒也，只是不藏不宿，所以为圣。今人外假怡怡之名而中怀仇隙，至有阴妬仇结而不可解，吾不知其何心也。”其孙姚廷著更进一步认为，凡是家庭中矛盾，都宜“当面说过，一笑释然”。他说：“家庭骨肉最宜参商，每因小忿而成大釁者有之，此必有佐斗者从中挑激……一闻谗言急须当面说过，是非立剖，一笑释然。断不可藏怒蓄怨，各树疑城，中离外合，因而阅墙生隙，外侮即来。”

第三，公婆媳妇相处之道。公婆尤其是婆媳关系是我国古代甚至是现代家庭中最棘手的问题之一。在传统的三纲五常思想的压制下，媳妇往往处于受制地位。姚舜牧则提出二者关系是相互的。他说：“妇事舅姑如事父母，则为舅姑者亦宾以子女字其妇矣。妇不以父母事舅姑，舅姑不以子女字其妇者，不知内则之义者也。”

第四，对家人僮仆宽严有加。他说：“待童仆不可不严。然饮食寒暑不可不时加省视。已食即思其饥，已衣即思其寒，如棉衣蚊帐之类皆当豫为料理。陶靖节遣一仆待其子，曰：‘彼亦人子也，当善遇之。’此言大有深味。”对童仆家人的严主要是指平时要严加约束，以免惹事生非。具体说：“家人内外大小防闲不可不严。凡女奴男仆年十岁以上不可纵放其出入，而女尼卖婆等尤宜痛绝。盖此辈一出入，未有肯空手者。”

（二）持家之道——“要学小，莫学大”

姚家从姚舜牧才开始为官显达。姚舜牧本人因此想使姚家就此发展下去，他告诫子孙要谨慎维持。他说：“吾上世初无显达者，叨仕自吾始。此如大江大潮中偶然生一小洲渚耳，惟十分培植，或可永延无壤。否则，夜半一风潮，旋复江湖矣。可畏哉，可畏哉。”具体说，他训示后人要从以下几个方面来努力维持姚家世世清白、清高之风。

第一，提倡勤俭之道，反对荒惰、侈靡之风。姚舜牧认为，清白之家之所以能够世世相守，就在于不事奢侈，勤俭持家。他说：“世称清白之家匪苟焉，而可承者，谓其行己惟事乎布素，教家克尚乎简约，而交游一崇乎道义。他在家训中反复论述勤俭持家的道理，反对贪婪荒靡。

谚云，一日之计在于寅，一年之计在于春，一生之计在于勤。起家的人未有不始于勤而后渐流于荒惰，可惜也。《书》曰：“慎乃俭德，惟怀永图。”起家的人未有不戒于俭而后渐废于侈靡，可惜也。

居家切要在勤俭二字，既勤且俭矣，尤在忍之一字。偶以言语之伤，非横之，及不胜一朝之忿，搆怨结仇，致倾家室，可惜勤俭之积一朝废也，而况及其身并及其先人哉。宜切戒之。

人须俭约自持，不可恃产浪费到败坏时，干求人许多不雅，尚有未必得者。即得亦须勉偿以完信行。否则，不齿于士类矣。尚慎诸。

作家要学小，莫学大，门面一弄阔了，后来难乎为继。

俭德之共美德也，人只患不知俭，不能俭耳。吾湖素以俭名，近有诸大家一变而侈靡无算，中人家仿之，其家立破，此历历可数者。宜亟反之为是。

示子孙务崇俭约。看有当请之客请之。勿轻启宴会，多杀生命以自损其天和。

《治公公训言》也说:“作法于俭,犹恐渐奢;作法于奢,决难为继。”又说:“俭之为德,非徒惜福也。俭则淡泊明志,可以先收其放心。盖心之放由于奢。”

《姚氏家训》提倡勤俭,反对奢靡,具体说有以下一些内容:

1. 反对大兴土木。姚舜牧说:“凡祠堂坟墓须时勤展视,岁加修理,莫教大敝始兴工作。若住居有一簷一瓦之坏,即宜治之,切不可无端土木,致倾贻业。语云:‘与人不睦,劝人造屋’,此言最可省。”其孙姚延著则说:“构造房屋不必高大,祇期安身足矣。每见素巨室好大喜功,竭数年之精神,经营拮据,弘敞壮丽。岂不饰观,迨不一二传而即易姓而居,且更有自我创之,自我售之者,痴愚至此,不为有识者所窃笑哉。”

2. 反对讲排场,争相攀比。“作家要学小,莫学大”。而湖州大家奢侈豪华,中人之家仿效,因而破产。

3. 婚丧等礼,“趁家之有无,中于礼”,反对婚嫁厚奁,反对厚葬。姚舜牧说:“冠婚丧祭四事,《家礼》载之甚详,然大要在称家有无,中于礼而已。非其礼为之则得罪于名教,不量其力为之则自破其家产,是不可不深念者。”正因为姚舜牧认为礼要中于礼,在婚嫁聘娶上,他便不论聘财奁贄,“余嫁女不论聘财,娶妇不视奁贄,自任回抵舍房闼中,不留一文,是儿曹所共知见者。后人当以为式。”对于葬事,他则说:“祖宗骨槨不可暴露,须称家道之多寡,择地安葬。……若自恃富厚,亭柱城台,雕镂华丽,传至子孙衰飒,墓木未拱面墓石已拆,且更有鸣官争卖者,致令先人负痛九京,惜哉。”《治公公训言》更是坚持“宁使议我苟简,必不可追逐时趋”。

4. 反对贪婪,广置产业。姚延著认为:“恒产不可不置,又不可多置。每见广置田亩者,一经荒歉,钱粮赔累,并所有者而亦思售焉。此恒产之不可多置也。”他又说:“做人家者不可贪多。治家勤俭,渐底充盈。一有贪多之念,辄思方圆田地,借债置产,一经盘算,并所有而皆去矣。”

(三) 守家之道——“守在诗书”

姚舜牧的守家之道是“守在诗书”。他说:“余在广昌时,曾写一联云:轮奂美哉新气象,守在诗书;搆堂肯是旧规模,传之孙子。今思之,必守在诗书,然后能传之孙子,此言殊有深味也。”何以守家之道在于诗书?他说:“世间极占地位的是读书一着,然读书占地位在人品上,不在势位上。”可见,他所谓“守在诗书”,实际是要后代以诗书所讲的做人道理相守,也就是他所谓“做人要存心好,读书要见理明”。即他在《家训引》中所反复强调的:“总之则本(读书)清高之训,而欲全所谓浑蠢之遗也。……期示孙子,宁浑毋察,宁蠢毋乖,是为清高;不则不若族人之为田农也。”他又说:“学者心之白日也。不知好学即好仁。好知,好信,好直,好勇,好刚,亦皆有蔽也,况于他好乎?做到老,学到老,此心自光明正大,过人远矣。然做到老,学不了,此尤不可不加之虑也。”正因为人应当不断地学习,所以他又说:“好胜之心不可在功名上,惟当在学问上。然学问虽极精进,尤当守之以谦,豪无胜人之气,是所羨也。”总之,人应当不断地学习,“高尚地学习”。

三、处事之道

世事环境复杂多变,姚舜牧在处事方面也多多训示后人。

(一) 作事谋始,绝讼之本

他训示子孙,为了杜绝讼事,凡事要一开始就谋划好。他说:“讼非美事,即有横逆之加,须十分忍耐,莫轻举讼。到必不可已处,然后鸣之官司,然有从旁劝释者,即听其解,已之可也。《讼卦辞》‘中吉,终凶,不克’等语,最宜三复,然究之,‘作事谋始’一语则绝讼之本也。”“作事谋始”,何止绝讼之本,不也是一切事都应坚持的原则?今人作事又何尝不该一开始就谋划好!

(二) 勘破是非关

姚舜牧还认为,凡事应先论个是非,“堪破是非关”,则事情自然会趋利避害,一帆风顺。他说:“凡事未须论利害,先须论是非。盖利害源头总在是非关上。此关一能堪破,则其所为自然趋利而避害矣。《易》所谓‘辩之早’,辩者,辩此是非之几也。若到利害处才去分辨,晚矣,晚矣。”确实,

人往往坏就坏在不能“堪破是非关”，利欲在前，便全然忘乎所以。正如姚舜牧所说：“利欲在前，分明有个大坑，害在人自争趋争陷焉。”总之，利欲是人所要的，但不论是非的妄取非为，其结果反而是适得其反，甚至损人也不利己，所谓“讨便宜处失便宜”。所以，人要分清是非，做到君子取财，取之有道，做到利己利人，利国利民，才不致“赔了夫人又折兵”，追悔莫及。

（三）无成心私见，无偏执

姚舜牧说：“处事全要无成心。成心者何？有我之私，先入之见是也。有我起于逆亿，而先入之言，人所最易信者，是谓成心。成心一主于中，不知不觉，向在一偏去了。不知坏多少事。岂若廓然大公，物来顺应之为得哉。”又说：“人不可无执守，然最忌偏执。偏执最害事。盖理有固然，而事有不然者。或事有固然而情实有不然者，此间当一一体亮之，庶几可免于悔。若执一己见为之，未有不向于偏者。”总之，“人只秉一个公，守一个正，执一个实，持一个平，总来存一个仁，即小小差失，人亦自能谅我矣。”确实，“秉公，守正，执实，持平，存仁”，处事若此，自无往而不胜。

（四）一日之事一日决

姚舜牧说：“‘一日之事必于一日中决之’，此唐刘晏之言也。不论居家居官，一日自有一日事。如读书，一日要完一日的工课；作家，一日要干一日的事务；居官，一日要理一日的公案，不必着忙，但从容做去，自然日计不足，月计有余，月计不足，岁计有余。终身事业皆基于此矣。此人之所宜日省者。”“一日之事一日决”，不正是许多成功人士的处事之道吗？

四、小结

中国传统家训有很多为家庭教育的“真经”。世家硕儒所留家训更是从各方面来教育后人。流传于世的如《颜氏家训》等便是其中影响深远者。以上所述吴兴《姚氏家训》则是明清时代颇有影响者，人称姚舜牧“所著《家训》真切过于《颜氏家训》”。确实，《姚氏家训》切中明朝末年很多社会弊端，对于明清吴兴姚氏的兴起和发展具有重要的指导作用。同时，《姚氏家训》语言真挚，动人肺腑，已超过了一般家庭教育的意义，实具有社会伦理道德教育和公民素质教育的现实意义，它对于今日社会而言，仍是我们不可多得的重要精神财富。其中充满智慧，充满哲理的谆谆告诫，在今天仍然发人深省，催人深思。当然受时代的局限，其中所含思想难免带有偏颇和糟粕，应予以批判，如男尊女卑，消极避世，明哲保身等。在当今道德建设日益重要的今天，我们如果能够吸取其中的精华，从自我素质提高着眼，搞好家庭关系，搞好社会关系，无疑也是一种积极可行的做法。

注释：

①参见雍正二年增订族谱凡例，姚学遂《吴兴姚氏家乘》清宣统2年（1912年）刻本。

②参见姚学遂《吴兴姚氏家乘》：卷18。

③参见姚学遂《吴兴姚氏家乘》：卷19（以下凡未注出处皆出自该书“家训”部分）。

④参见姚学遂《吴兴姚氏家乘》：卷16《文林郎理学姚公墓志铭》。

Yao Family Instructions: the Approaches to the Yao Family's Prosperity in Wuxing during the Ming and Qing Dynasties

FU Qing-fen

(College of Humanities, Zhejiang Forestry University, Lin'an 311300, China)

Abstract: Chinese traditional clan instructions are the classics of family education. The Yao Family produced many men of talents because of its family instructions, popular and influential during the Ming and Qing dynasties, and still much helpful in fostering virtues in individuals and society at present, especially with regard to the principles concerning honor and uprightness.

Key Words: Yao family instructions; Yao shunmu; uprightness; family governance

(责任编辑 王 抒)